

新緑の美しい季節になりましたね。5月も体調管理にも気をつけて楽しく過ごしていきましょう♪ 今月から第4木曜午後にひきこもりについての勉強会を行っていきます。詳しくは裏面をご覧くださいね。

【5月プチ講座のご案内】

※定員のあるプチ講座は**5月1日(木) 午前9時00分～**申込受付開始します。

先着順で受付します。定員になり次第、受付終了します。

☎ 0562 - 93 - 5051 (代表)

※駐車場が必要な方は申込み時にお知らせください。



日程	内容	講師など	持ち物など
5月1日(木) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし
5月5日(月)	祝日(こどもの日)		
5月8日(木) 14:00～15:00	座ってできる太極拳 ★13:00～14:00はなんでも相談	リハビリサロン愛 リハビリトレーナー	タオル、飲み物 定員10名(要予約)
5月12日(月) 13:00～15:00	※やさしいヨガはお休みです。26日をお楽しみに！ 地区社協は開館しています。		
5月15日(木) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし
5月19日(月) 10:00～11:30	移動おもちゃ図書館 ★3歳までの乳幼児、障がいをお持ちのお子さま、どなたも利用できます。 ★おもちゃの貸出(1人1個)ができます。 ★13:00～15:00はなんでも相談	豊明おもちゃの会	事前申込不要、 参加費無料、 開館時間内は出入り 自由です。
5月22日(木) 10:00～12:00	フリースペース スワロー ～誰でも参加OKな居場所～	ひきこもり相談窓口 はばたきスタッフ	参加無料、 途中参加退室OK
5月22日(木) 13:30～14:30	～stand by 活動～ 実は身近な「ひきこもり」について 知ろう	ひきこもり相談窓口 はばたきスタッフ	参加無料、 予約優先
5月26日(月) 13:30～14:30	やさしいヨガ	小林 律子 氏	バスタオル、飲み物 定員10名(要予約)
5月29日(木) 13:00～15:00	福祉なんでも相談	社会福祉協議会職員	なし

裏面を
見てね！

★開所日・時間 毎週月曜日・木曜日 午後1時～午後3時(祝祭日除く)



豊明市社会福祉協議会

南部地区社協でできることってなあに？



5月より、毎月第4木曜日 13時30分～14時30分に

❀ stand by 活動 ❀

実は身近な「ひきこもり」について知ろう

勉強会がスタートします！

ひきこもりって
どういうことを言うの？

知り合いがひきこもりかも...
どうしたらいい？

ひきこもりの方は好きでひきこもっているのではなく、
つらく苦しい思いをしている人も多くいます。

ひきこもりの時期が必要な人もいます。

この勉強会では彼らがどんな生活をしているのか、
何を感じているのか、まずは実態を知ってもらえたらと思います。

また周りはどう関わればいいのか、
見守るとはということなのか一緒に考えてみませんか。

予約優先ですが、
当日参加もOKです。

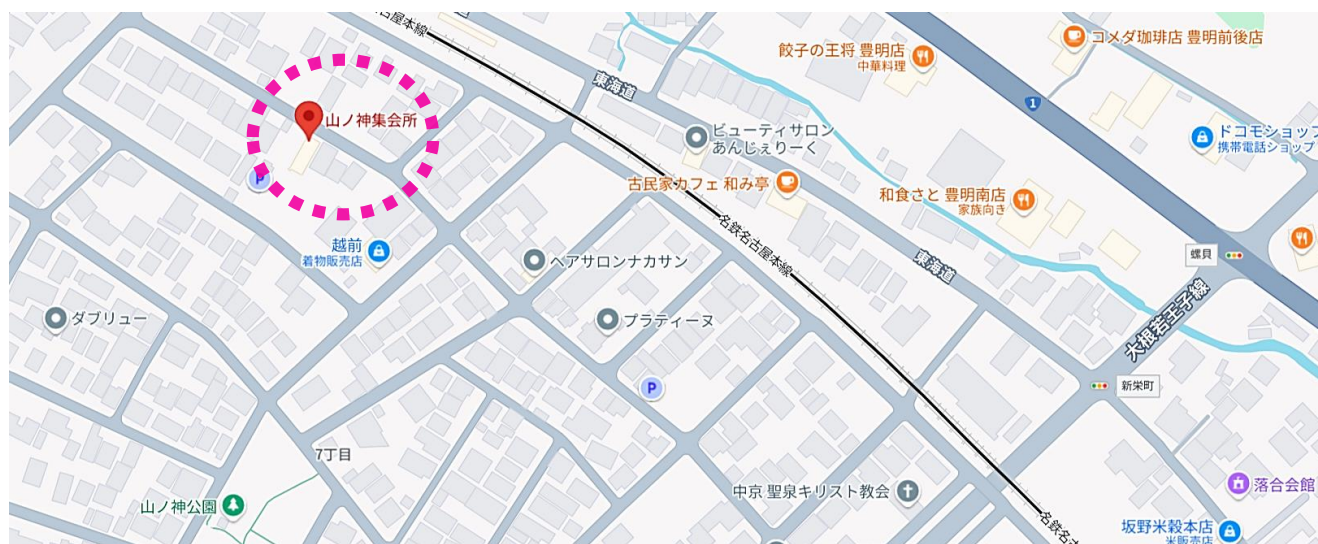


stand by (スタンドバイ) 活動とは
ひきこもりの状態について正しく理解し、
温かく見守る地域づくりを目指す活動です。



参加無料！
みなさんのご参加
お待ちしております。

〔会場案内図〕



山ノ神集会所(豊明市新栄町7-135)※駐車場有 携帯:090-2777-5073